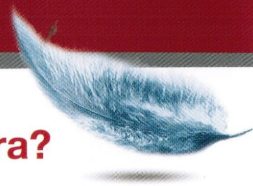


¿Qué es una escara?



Una escara, o úlcera por presión, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro, cabeza...), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos. Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:



Grado I

Enrojecimiento de la piel.



Grado II

Dermis dañada parcialmente.



Grado III

Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.



Grado IV

Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.

¿Cómo elegir la superficie adecuada para el paciente?

Responda este cuestionario. Sumando la puntuación total de cada respuesta, encontrará el equipo adecuado.

El paciente:

1 Ante un estímulo doloroso:

- a No reacciona.
- b Sólo reacciona con quejidos o agitación.
- c Responde con alguna dificultad.
- d Reacciona sin ninguna limitación.

- ☐ 1 punto
- ☐ 2 puntos
- ☐ 3 puntos
- ☐ 4 puntos

2 A lo largo del día tiene la piel:

- a Siempre húmeda.
- b Varias veces húmeda.
- c Ocasionalmente húmeda.
- d Siempre seca.

- ☐ 1 punto
- ☐ 2 puntos
- ☐ 3 puntos
- ☐ 4 puntos

3 Está:

- a Encamado.
- b En silla, necesitando ayuda para traslados.
- c En silla, no necesitando ayuda para traslados.
- d Capacitado para una actividad física normal.

- ☐ 1 punto
- ☐ 2 puntos
- ☐ 3 puntos
- ☐ 4 puntos

4 Puede cambiar y controlar la posición de su cuerpo:

- a Siempre con ayuda.
- b Necesita ayuda siempre en cambios significativos.
- c Necesita ayuda ocasionalmente.
- d Sin ayuda.

- ☐ 1 punto
- ☐ 2 puntos
- ☐ 3 puntos
- ☐ 4 puntos

5 Se alimenta:

- a Exclusivamente con dieta líquida o suero.
- b Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias.
- c Con 4 aportaciones proteicas diarias.
- d De forma variada con abundantes líquidos/proteínas.

- ☐ 1 punto
- ☐ 2 puntos
- ☐ 3 puntos
- ☐ 4 puntos

6 Se desliza en la cama/silla:

- a Frecuentemente, necesitando asistencia para reposicionarse.
- b Ocasionalmente.
- c Rara vez.

- ☐ 1 punto
- ☐ 2 puntos
- ☐ 3 puntos

TOTAL PUNTUACIÓN

Basado en Documento GNEAUPP n° 9 Escala Braden

Superficies especiales de manejo de presión **DOMUS**

De 16 a 23 puntos

DOMUS 1

Peso soportado: 100 kg.



De 13 a 15 puntos

DOMUS 2/2+

Peso soportado: 140 kg.



De 10 a 12 puntos

DOMUS 3

Peso soportado: 180 kg.



De 6 a 9 puntos

DOMUS 4/AUTO

Peso soportado: 200 kg.

